

Drodzy Przyjaciele, Uczniowie, Studenci,

zakończył się rok Metalowego Królika, w ciągu którego doświadczyliśmy energetycznych skutków działania żywiołu Metalu z jego prawami, wojną i ogólnoswiatową niesprawiedliwością. Teraz wkroczyliśmy w czas Wodnego Smoka, co pozwala mieć nadzieję na poprawę w roku 2012.

Kilka słów o znaczeniu Smoka:

Smok symbolizuje delikatne tchnienie Przestrzeni, która tworzy życie. Jest światłem praprzyczyny, z której powstają wszelkie zjawiska manifestując się w naturze poprzez błyskawicę i grzmot. W medycynie Chińskiej Smok reprezentuje siłę Yuan Yang (ukrytej w Nerkach), która umożliwia pozyskiwanie substancji odżywczych i transport w Środkowym Ogrzewaczu jak też pobudza przemianę materii (Potrójny Ogrzewacz). W ludzkim ciele siła Smoka wynika z Bramy Życia Ming Men (Nerki), która w I Cing określana jest jako Zhen/Grzmot (heksagram 51 - Pobudzający, Grom, Wstrząs) i meridian pasa Dai Mai.

Ciało Smoka jest z wody (Nerki), jego pysk z drewna (Pęcherzyk Żółciowy i Dai Mai), a pazury z ziemi (Yang Ming). Smok ukrywa się w Kan (żywioł Wody - zima), manifestuje się w Zhen (Grzmot - wiosna), a pełnię swojej siły ukazuje w Li (Ogień - lato).

W tradycji taoistycznej wznoszący ruch Smoka symbolizuje „Mały Obieg”. Podczas tej medytacji poprzez skupienie, pozycję ciała oraz oddech Jing transformowane jest w mistyczne gorąco, a meridiany Zarządzający Du Mai i Poczęcia Ren Mai są w ruchu i przepływie. Ów ruch i tchnienie Smoka przedstawia heksagram 51 - Pobudzający, Grom, Wstrząs.

Osąd:

Wstrząs/Grom przyniesie sukces (dolne otwory są zamknięte, a węzły rozpuściły się)

Wstrząs/Grom nadejście: Hu Hu (wznoszący ruch Ognia)

Potem śmiech: Ha Ha (radość i schodzący ruch Ognia)

Grom przeraża na sto mil (długość Du Mai i Ren Mai razem), ale nie pozwala, by spadły ofiarą tyżka (język) i kielich (podniebienie).

tłumaczenie częściowo za: „Księga Przemian I Cing” K. Maćka, O. Sobański

Ze wszystkich zwierząt Smok jest tchnieniem Światła, a jego siła przenika wszystko (San Chiao). W astrologii ludzie spod znaku Smoka uchodzą za tych, którzy magnetyczne oddziaływanie, są silni i mają przywódczą moc.

Wodny Smok zaznacza połączenie pomiędzy Yang Ming (Smok) a Ming Men (Nerki). Jest to rok sublimacji ze wznoszącą siłą, światłem i ciepłem.

Pielęgnowanie energii Smoka oznacza w medycynie chińskiej stosowanie **Radix Aconiti - Chuan Fu Zi** (z prowincji Sichuan), **Rhizoma Curculignis - Xian Mao**, **Herba Epimedii - Yin Yang Huo** lub **Radix Morindae - Ba Ji Tian**, a okiełznanie jego niebezpiecznej energii - **Cortex Phellodendri - Huang Bai** i **Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu** (jak w recepturze **Er Xian Tang**).

Energetyczny obraz roku:

Niedobór Yin Nerek > Puste Gorąco > Gorąco Krwi > Gorąco Yang Ming i Suchość

Punkt otwarcia w roku Smoka: Żołądek 44 - Nei Ting - punkt Ying i punkt Wody na meridianie Żołądka

Zioło roku Smoka: **Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu** > oczyszcza Ogień Żołądka, odżywia Yin Płuc i Nerek

Receptura w roku Smoka: Qing Wei San: Huang Lian (Rhizoma Coptidis Recens), Sheng Ma (Radix Cimicifugae), Mu Dan Pi (Cortex Moutan Radicis), Sheng Di Huang (radix Rehmanniae Glutinosae), Dang Gui (Radix Angelicae Sinensis)

Receptury z serii Diolosa: **Burn Out Relief** (Burn Out Syndrom), **Open Space** (Gastritis), **Peaceful Moments** (Colitis), **Intelligent Lodge** (rozmyślanie, nadmiar Yi), **czopki Cool Relief** (hemoroidy), **Peaceful Nights** (bezsennosc), **Cool Moon** (menopauza), **Finding Balance** (psychoza), **Quick Release** (zaparcie), **White Pearl** (ból zęba), **Calm Heaven** (migrena), **Sugar Blues** (Diabetes Mellitus), **Yin Root** (niedobór Yin Nerek).

Pożywienie w roku Smoka: bakłażany, kielki soi, tofu, mleko sojowe, seler, kapusta pekińska, brokuł, cukinia, kapusta... ..

Unikać lub ograniczyć spożywanie: ostrych przypraw oraz przypraw o termice gorącej, jagięciny, owoców morza, ryb, octu, chili, cebuli, pory, musztardy i pieprzu.

Heksagram roku: heks. 35 „Postęp”

Z medycznego punktu widzenia w tym roku mogą pojawić się interesujące wzorce energetyczne:

- chroniczne zapalenie błony śluzowej żołądka wskutek wyczerpania Yin z Pustym Gorącem i Gorącem w Yang Ming. Należy uważać na syndrom Burn Out wskutek stresu i nadmiaru Yi, krew w stolcu, czerwone zaparcia, uczucie pragnienia, cukrzyce
- neuralgie w obszarze twarzy, zapalenie nerwu trójdzielnego
- schorzenia dziąseł, przede wszystkim stany zapalne przyzębia, paradontoza, krwawienia z dziąseł
- dolegliwości laryngologiczne (uszy, gardło, nos) takie jak: szumy w uszach (JG 6 Pian Li), krwawienia z nosa, paraliż twarzy
- zapalenie spojówek, bóle oczu

- uwaga na choroby zakaźne (Wen Bing Lun), przede wszystkim w przypadku wniknięcia toksyn na poziom Qi Fen - istnieje obawa szybkiego wyczerpania Yin
- stany zapalne stawów (reumatyzm): arthritis, polyarthritis
- bezsenność, syndrom niespokojnych nóg, syndrom Gu Zheng
- zaburzenia Shen, niepokój, strach, urojenia, obsesyjne myślenie, mania

Heksagram 35 symbolizuje naturalną manifestację nienarodzonego ducha (Słońce), który rozprasza koncepcje (mgła). W odniesieniu do rozwoju duchowego heks. 35 jest bardzo istotny. W jego skład wchodzi trygramy Gen/Góra i Kan/Woda. Oba są powolne, wilgotne i powściągliwe. Wschód Słońca jest hamowany przez tę potrójną wilgoć (Kun, Gen i Kan). Stąd zalecana trwanie w dobru i wytrwałość w medytacji. Zalecany jest kontakt z mistrzem medytacji.

Gospodarczo heks. 35 oznacza sukces. Należy tylko pozostać wytrwałym i przyłączyć się do doświadczonej osobowości, symbolizowanej przez Kun (Ziemia) , ale przede wszystkim Gen (Góra). Uwaga: w tym roku zagrożone jest Yin, a obciążone Yi. Sukces zawodowy i społeczne uznanie nie powinny prowadzić do załamania się Yin z bezsennością (syndrom Burn Out).

Napisałem ten krótki tekst jako prognozę na ten rok 2012 na prośbę wielu uczniów. Przyniesie on -wskutek karmicznych splotów - zarówno pozytywne, jak i negatywne sytuacje.

Niech rok Wodnego Smoka przyniesie Wam wsparcie w rodzinie, społeczeństwie i rozwoju duchowym!

Claude & Ina Diolosa

23.01.2012