



## Rok Wodnego Węża

Witajcie w Roku Wodnego Węża!

Na prośbę wielu uczniów chciałabym podzielić się z Wami moją osobistą, ale też i energetyczną interpretacją roku 2013. Poniższy opis jest jedynie inspiracją, nie ostateczną wyrocznią!

Z połączenia trygramów Niebiańskich Pni i Ziemijskich Gałęzi oraz Mistrzowskiego Punktu dla tego roku istnieje możliwość interpretacji, jak pod względem energii będzie przebiegał ten rok.

W ostatnich latach podczas wykładów i seminariów wielokrotnie objaśniałem polityczną i ekonomiczną sytuację w Europie. Moje wypowiedzi bazowały na koncepcji Yin i Yang, Pięciu Przemianach i mądrości I Cing.

Europa bardzo szybko (zbyt szybko) powiększyła się i obecnie składa się z krajów o bardzo różnej przeszłości etnologicznej, etyce i językach. Unii Europejskiej nie można porównać z Ameryką. Zbyt szybka faza ekspansji Europy (Yang) doprowadziła do załamania i niesprawiedliwego rozdziału Yin. Niebezpieczeństwo polega na tym, że z obecnej sytuacji powstaje kryzys gospodarczy (jak w 2008 roku) i niepokoje społeczne (rewolucja = Zhong Feng).

Z mądrości taoizmu wiadomo, że bycie w energii Yang nie stanowi dużej trudności. Sztuka polega na tym, by utrzymać i ochronić Yin.

## Jak strzec Yin?

### Spoleczne wsparcie dla Yin

- 1- **Woda:** niezależność posiadania źródeł energii (woda, energia elektryczna, gaz, energia słoneczna, bogactwa naturalne etc.) ochrania i namnaża Yin narodu dając bogactwo, uznanie i siłę.
- 2- **Drzewo:** materialna i intelektualna siła wytwórcza – uspakaja naród i zapobiega niepokojom społecznym.
- 3- **Ogień:** niskie oprocentowanie (zerowe byłoby jeszcze lepsze) wspiera gospodarkę (Ziemię). Ludzie mogą pożyczać pieniądze i dzięki temu budować na tym swoje firmy i osobiste bogactwo.
- 4- **Ziemia:** wspierane jest rolnictwo, własna lokalna / regionalna / narodowa produkcja, nie importuje się z zagranicy (z Chin). To pomaga pourodzeniowej produkcji Jing (pieniędzy). Kraj jest bogaty i przede wszystkim panuje pokój.
- 5- **Metal:** sprawiedliwe opodatkowanie chroni Yin i wspiera siłę wytwórczą (Drzewo). Liczba urzędników typu Yin (Ziemia) musi być kontrolowana, by zapobiec zastojowi Qi, który prowadzi do Wilgoci i Gorącej Wilgoci. Liczbę urzędników typu Yang (policja, żołnierze) należy również zredukować, by nie dopuścić do powstania Gęstego Śluzu, Tan, Ognia i społecznego Zhong Feng.

### Wsparcie Yin jednostki

- 1- Wydatki nie powinny być większe niż dochody!
- 2- Należy uwzględnić wydatki związane z podatkami (Metal) (przyszłość).
- 3- Odpowiednia ilość i jakość snu pomaga w regeneracji Yin.
- 4- Kształcenie/dokształcanie się, względnie czytanie, studiowanie, praca badawcza (dobrowolna) napędza osobiste Yin.
- 5- Życie bez stresu, względnie bez zastojów Qi i Ognia pozwala zachować Yin.
- 6- Naturalny rozwój Bytu jest beczasowym źródłem Yin.

### Wyjaśnienie

Punktem akupunktury, który energetycznie symbolizuje ten rok jest **Śledziona 9 Yin Ling Quan**, a heksagramem roku **heksagram 16 „Entuzjizm“** z KUN (Ziemia) na dole i ZHEN (Grzmot) na górze (czwarta linia jest linią mocy). Jeden panuje nad całością; Yang przejmuje prowadzenie. Czwarta linia symbolizuje funkcję Tai Yin (Śledziona i Płuca), rodzinę i odpowiedzialność społeczną.

Według Niebiańskich Pni Woda - Yin (ciemność) oraz Wąż według Ziemijskich Gałęzi symbolizują funkcję Śledziona (Yi, racjonalność, myślenie, inteligencję oraz mądrość).

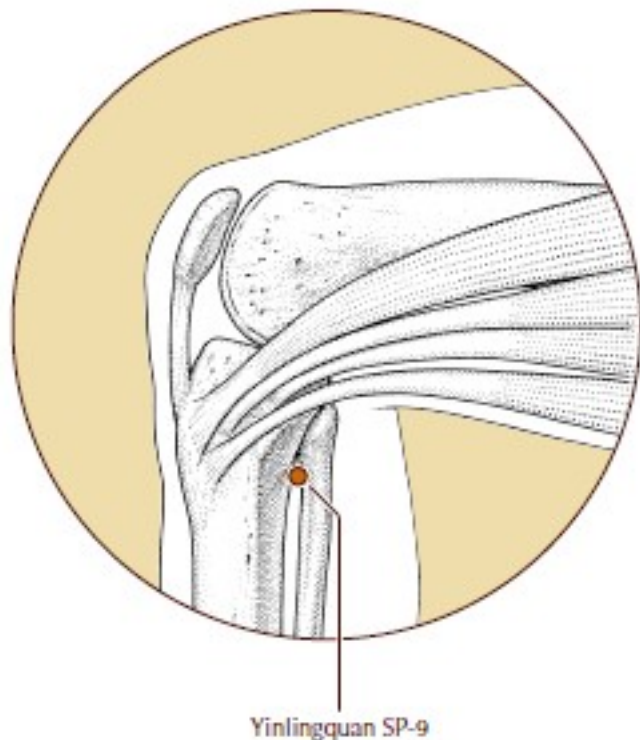
### Energetyczna interpretacja roku na podstawie punktu Śledziona 9 – Yin Ling Quan

Śl 9 jest punktem Wody i punktem HE. Jego zadaniem jest odwadnianie tkanek i mięśni oraz wyprowadzanie Wilgoci i Gorącej Wilgoci przez oddawanie moczu. Ten punkt ma zadanie diuretyczne, pobudza krążenie Wody i wydaje się mieć preferencję do leczenia patologii Gorącej Wilgoci w Dolnym Ogrzewaczu: *colitis ulcerosa*, ostra i cuchnąca biegunka, ostre zapalenie pęcherza moczowego, skąpomocz, zapalenie gruczołu prostaty, upławy, sączące się i swędzące wypryski skórne, *herpes genitalis*, atopowe zapalenie skóry oraz reumatyzm spowodowany Gorącym i Wilgocią (Shi Re Bi) z obrzękiem, zaczerwienieniem i bólem stawów. Śl 9 można nakłuwać również przy Gorącu i Wilgoci w Shao Yang, przede wszystkim gdy Ziemia dławi Drzewo i powoduje żółtaczkę.

Ten punkt ma również działanie lokalne – wspólnie z Ż 34, PŻ 34, Ż 35 i Śl 10 stosowany jest w leczeniu bólu kolan.

Jeśli tonizujemy Śl 9, wzmacniamy Yin Śledziony i tym samym pobudzamy produkcję insuliny. Ciekawym faktem jest to, że ten punkt możemy nakłuwać redukująco w przypadku Diabetes Mellitus typu 2, jak również tonizująco w przypadku typu 1.

Bliźniak Śledziony 9 – **Pęcherzyk Żółciowy 34 – Yang Ling Quan** również nadaje się do usuwania stagnacji płynów, np. w przypadku zastoju Qi Pęcherzyka Żółciowego oraz ataku Wiatru. 3Oba punkty pobudzają wydalanie/diurezę – jednakże wynika to z różnych przyczyn.



### **Ogólną patologią roku wydaje się być Gorąco i Wilgoć**

- 1- Pęcherz Moczowy
- 2- Jelito Grube – Pęcherzyk Żółciowy i San Chiao
- 3- Układ moczowo-płciowy
- 4- Narządy rozrodcze
- 5- Skóra, tkanki, mięśnie
- 6- Stawy – Shi Re Bi
- 7- Choroby zakaźne: Wen Bing Lun

### **Zalecenia**

Powinniśmy zwracać uwagę na styl życia związany z Gorącą Wilgocią:

- 1- Połączenie smaku słodkiego i ostrego
- 2- Potrawy smażone, tłuste i ostre
- 3- Smak słodki w połączeniu z alkoholem w cocktailach i słodyczach
- 4- Podróże do krajów, gdzie panuje klimat wilgotny i gorący (jeśli ma się taką skłonność)

## Interpretacja z punktu widzenia I Cing

### Heksagram 16 „Entuzjizm“

Górny trygram to Zhen (Grzmot), zaś dolny to Kun (Ziemia – uległość/zdolność dopasowywania się), trygramy wewnętrzne to Gen (Góra) i Kan (Woda).

### Interpretacja według systemu Shao Yung

**Miesiące 1 i 2** wykazują cykl wyczerpujący, gdzie Ziemia (KUN) dławi Drzewo (ZHEN) Wilgocią albo też niedobór Qi Śledziony prowadzi do Wilgoci w Shao Yang i Wilgoci z Gorącem.

**Miesiące 3 i 4** w dalszym ciągu wskazują na cykl wyczerpujący, przy czym Góra (GEN), dławi Drzewo (ZHEN) Wilgocią i Gorącem oraz przede wszystkim Tan. Z tego powstaje Śluz z Gorącem w Shao Yang, który może prowadzić do powstania Tan, a ostatecznie do Lin (kamieni).

**Miesiące 5 i 6:** Woda (KAN) odżywia Drzewo (ZHEN), Shao Yang jest na krótki czas odciążone, przy czym pierwotne zaburzenie (Śledziona) wskutek niedoboru Yin może prowadzić do przekarmienia Yang Pęcherzyka Żółciowego: niedobór Yin Nerek → Puste Gorąco → nadmiar w Pęcherzyku Żółciowym.

**Miesiące 7 i 8:** tu Drzewo (ZHEN) atakuje Ziemię (KUN): zastój Qi Pęcherzyka Żółciowego → zastój Qi Żołądka → powstanie Wilgoci z Gorącem, przy czym dominuje Gorąco. Taki obraz energetyczny ostrzega przed stresem i emocjami.

**Miesiące 9 i 10:** tutaj Woda rozmiękcza (KAN) Ziemię (KUN): niedobór Qi i Yang Nerek → niedobór Qi i Yang Śledziony → zastój płynów → Wilgoć → wtórna Gorąca Wilgoć.

**Miesiące 11 i 12:** tu Góra (GEN) wspiera Ziemię (KUN). Obraz wydaje się być pozytywny. Ale chociaż Ziemia (KUN) jest tłumiona przez Górę (GEN), fundament nie jest odpowiednio stabilny. Taka konstelacja wskazuje na masową Wewnętrzną Wilgoć, Wilgoć z Gorącem i przede wszystkim TAN.

Analiza heksagramu potwierdza punkty mistrzowskie roku Śledzionę 9 (Yin Ling Quan) i jej bliźniaka Pęcherzyk Żółciowy 34 – Yang Ling Quan. Główna patologia roku to z pewnością **Wilgoć i wtórna Wilgoć w Śledzionie z obecnością Śluzu i Gorąca oraz Tan w Shao Yang.**

### **Przykłady ewentualnych chorób**

- 1- Obrzęki, niedoczynność tarczycy, osłabienie układu odpornościowego
- 2- Wilgoć i Gorąco – dolegliwości natury dermatologicznej i gastroenterologicznej
- 3- Kamienie żółciowe, bóle głowy, zawroty, niebezpieczeństwo Zhong Feng etc.

### **Ważne receptury w tym roku**

- 1- Shen Ling Bai Zhu San
- 2- Wu Ling San – Ping Wei San – Wei Ling Tang
- 3- Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang
- 4- Dan Dao Pai Shi Tang
- 5- Xiao Chai Hu Tang
- 6- Ba Zhen San

## Ważne receptury Diolosa Linie

- 1- Mistrzowska receptura tego roku: **Intelligent Lodge**
- 2- **Life Energy** w przypadku niedoboru Qi Śledziony i Wilgoci w Yang Ming
- 3- **Quick Belly Movement** w przypadku zastoju pożywienia, obecności Tan oraz zastoju Krwi w Yang Ming
- 4- **Cleansing Days** wiosną w przypadku Gorąca Krwi i Wilgoci z Gorącem w Wątrobie
- 5- **Cleansing Nights** jesienią w przypadku Wilgoci w Śledzionie oraz Wilgoci z Zimnem
- 6- **Heaven's Protection** na Zhong Liu
- 7- **Peaceful General** w problemach z cholesterolem
- 8- **Green Stone** w przypadku kamieni żółciowych
- 9- **Water Way** w przypadku obrzęków
- 10- **Hot Stream** w przypadku Wilgoci i Gorąca w Pęcherzu Moczowym

## Kilka osobistych zaleceń na ten rok

Myślenie jest manifestacją umysłu nie-koncepcyjnego. Myśli i uczucia nie są tym, czym jesteś. To nie są Twoje myśli i uczucia.

- 1- Ćwicz na zmianę koncentrację i uważność
- 2- Nie musisz wszystkiego rozumieć (Yi+), by być szczęśliwym
- 3- Nie musisz wszystkiego kontrolować (Yi+), by być zadowolonym
- 4- Pozwól się zaskoczyć i pomiędzy dwoma zadaniami delektuj się ciszą Bytu

Życzymy Wam wszystkim zdrowia i produktywnego roku Wodnego Węża.  
Pozostańcie wytrwali w uczeniu się i praktyce.

Serdecznie pozdrawiamy  
Claude & Ina

\* tłumaczenie z j.niemieckiego Anna Kremnicka