

Program szkolenia podstawowego z zakresu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej Instytutu Avicenna Polska



WROCŁAW 2017-2019

Drodzy Przyjaciele, przyszli studenci,

jestem bardzo szczęśliwy proponując Wam program nauczania oparty na moim ponad 30 letnim doświadczeniu w nauczaniu i w praktyce klinicznej. W programie Instytutu Avicenna nie kopiuję, ani nie podążam za żadną strukturą proponowaną przez zachodnie publikacje, lecz opieram się na osobistym rozumieniu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. To, czego się nauczycie, powinno być zrozumiałe i proste w zastosowaniu praktycznym, ponieważ wiedza, której nie da się wykorzystać, jest bezużyteczna. Wiele zachodnich książek opisujących TCM podaje niekompletne wyjaśnienia wzorców klinicznych. Kiedy opisywany jest na przykład niedobór Qi Śledziony, często pomija się wytłumaczenie, że ten syndrom nie ma nic wspólnego ze śledzioną, a wszystkie wymienione symptomy nie mają odpowiedniego porządku lub nawet nie istnieją w formie, w jakiej zostały opisane.

Tradycyjna Medycyna Chińska jest nauką na całe życie. Ten system medyczny jest głęboko zakorzeniony w tysiącach lat doświadczenia klinicznego oraz w liniach przekazu od mistrza do uczniów. Nieodzownym atrybutem aspirującego lekarza jest współczujące serce. Inteligencja jest cennym narzędziem, lecz niewystarczającym, żeby dotrzeć do sedna tej beczasowej nauki. Ważna jest również motywacja, każdy powinien bardzo wnikliwie spojrzeć w głąb siebie, żeby nie angażować się w kilkuletnie studia, kiedy energia serca nie jest wystarczająco czysta. Jeśli jednak motywacja jest niezachwiana i opiera się na współczuciu i chęci niesienia pomocy, wówczas uczeń uzyskuje nieograniczoną możliwość studiowania i zgłębiania tej niezwyklej nauki medycznej, radość z coraz lepszego i głębszego rozumienia tej wiedzy i siłę do niesienia pomocy przez całe życie.

Poniższy program jest tylko powierzchownym wprowadzeniem do tego, co powinno być nauczane przez kolejne 4 lata. Mogą pojawić się przesunięcia lub rozszerzenia niektórych zajęć i tak możemy potrzebować trzech zamiast dwóch spotkań na omówienie narządów Zang Fu.

Program nauczania

1. Energetyczna fizjologia narządów wewnętrznych (dwa spotkania)

- teoria Yin i Yang oraz teoria Pięciu Elementów (Wu Xing)
- wyjaśnienie duchowego i psychologicznego znaczenia oraz funkcji każdego organu wewnętrznego (Zang Fu)
- wyjaśnienie fizjologii w odniesieniu do narządów wewnętrznych ciała oraz relacje między nimi
- wyjaśnienie energetycznej fizjologii i relacji pomiędzy narządami w odniesieniu do przebiegu meridianów
- holistyczne ujęcie wszystkich narządów i ich integracja w systemie Potrójnego Ogrzewacza (San Chiao)
- definicja Potrójnego Ogrzewacza (San Chiao) oraz układu krwionośnego (Xin Bao Lao)
- wprowadzenie do pięciu korzeni organizmu: Qi, Cenne Płyny (Jing Ye), Krew (Xue), Esencja (Jing) i Yang (ciepło)
- definicja energetycznego braku równowagi pięciu korzeni organizmu
- wyjaśnienie zewnętrznego i wewnętrznego aspektu Ying Qi (Qi odżywcza) i Wei Qi (Qi ochronna)
- wyjaśnienie układu odpornościowego i sposobu wzmacniania go

2. Wprowadzenie – przygotowanie do analizy patologii Zang Fu

Aby zrozumieć patologię organów Zang Fu, w pierwszej kolejności należy zapoznać się z precyzyjnym opisem różnorodnych zręcznych metod używanych w celu diagnostycznym oraz trzema metodami leczenia: dietą, terapią ziołami i akupunkturą.

1 – Wprowadzenie do systemu TCM Mindmapping

To bardzo ważny etap wprowadzenia, ponieważ daje generalne, ale i bardzo precyzyjne, spojrzenie na kwestię wnikliwej diagnostyki różnicowej opartej na wszystkich metodach (Bian Zheng) dostępnych dzisiaj w TCM

2 – Wprowadzenie do akupunktury

zostaną wyjaśnione różne metody tonifikacji (wzmacniania), sedacji (redukcji) jak również moksowanie i używanie baniek chińskich

3 – Wprowadzenie do farmakologii

podczas tych ważnych zajęć zostaną objaśnione różne metody

komponowania receptur ziołowych oraz stosowanie odpowiednich dawek ziół. To ważny etap edukacji, ponieważ podczas całej edukacji będą analizowane klasyczne receptury ziołowe

4 – Wprowadzenie do diagnozy z pulsu
zostanie wyjaśnionych 14 najważniejszych rodzajów pulsu w teorii oraz praktyce. Diagnoza z pulsu nie może być wytłumaczona jednorazowo, umiejętność tego sposobu diagnostycznego pogłębia się wraz z uzyskaniem coraz większego doświadczenia klinicznego

5 – Wprowadzenie do diagnozy z języka
W szczegółach zostanie opisane ciało języka i różne rodzaje nalotu

6 – Krótkie wprowadzenie do I Cing
sztuka I Cing może być wykorzystana przy stosowaniu akupunktury oraz ziół. Nie zapominajmy, że TCM ma swoje korzenie w Taoizmie, zaś Księga I Cing należy do najcenniejszych ksiąg chińskiej kultury

Aby w detalach i ze zrozumieniem zakończyć etap Wprowadzenia, potrzebne będą 2 lub 3 spotkania. Na każdym zajęciach powyższe sześć punktów będzie rozszerzane o dodatkowe informacje. Dzięki temu późniejsze studiowanie narządów wewnętrznych i ich patologii będzie o wiele łatwiejsze.

3. Patologia narządów wewnętrznych Zang Fu

1 – Etiologia choroby

2 – Opisy symptomów chorobowych oparte na diagnozie z pulsu, języka i twarzy

3 – Leczenie przy użyciu diety, ziół, akupunktury, baniek i moksy. Dla każdego z wzorców patologicznych wytłumaczona będzie główna formuła ziołowa oraz gotowe preparaty ziołowe, jak również kombinacje punktów akupunkturowych. Wcześniej opisane będą szczegółowo meridiany związane z danym organem. Ten porządek zajęć pozwoli na głębokie i praktyczne zrozumienie obrazów patologii. Ta struktura będzie powielana w przypadku każdego z opisywanych organów

4 – Diagnostyka różnicowa

1 – Śledziona i Żołądek – 2 spotkania

Te spotkania poświęcone będą na wprowadzenie do Szkoły Środka (ziemia) mistrza Li Dong Yuana oraz na wyjaśnieniu wagi leczenia i wzmacniania źródła pourodzeniowej esencji Jing (system trawienny) w celu utrzymania zdrowego i długiego życia. Na tych zajęciach

wprowadzona zostanie diagnoza i leczenie dolegliwości i schorzeń układu pokarmowego

2 – Nerki i Pęcherz Moczowy – 1 spotkanie

To spotkanie także zawierać będzie zasady utrzymania życia – Yang Sheng Fa. Oczywiście wyjaśnione będą diagnoza i leczenie schorzeń układu moczowego

3 – Wątroba i Pęcherzyk Żółciowy – 2 spotkania

Patologia tych organów jest bardzo rozległa i skomplikowana, zajęcia obejmą w związku z tym również wstępne wyjaśnienia do diagnozy i leczenia chorób ginekologicznych, dermatologicznych oraz neurologicznych

4 – Płuca i Jelito Grube – 2 spotkania

Te zajęcia obejmą analizę chorób płuc i krótkie wprowadzenie do dzieł klasycznych, jak Shang Han Zha Bing Lun oraz Wen Bing Lun. Ze względu na rozległość tematu skoncentrujemy się głównie na leczeniu stanów ostrych chorób infekcyjnych

5 – Serce , Jelito Cienkie, Osierdzie i San Chiao

Oprócz analizy poszczególnych narządów, to spotkanie obejmie także diagnozę i leczenie zaburzeń neurologicznych i psychicznych

Podczas studiowania narządów wewnętrznych, wszystkie obrazy patologiczne będą dogłębnie analizowane poprzez metodę TCM Mindmapping. Ten system daje możliwość zrozumienia w prosty i precyzyjny sposób obrazu energetycznego wzorca chorobowego. Daje również możliwość zrozumienia przyczyn choroby i dzięki temu zastosowania odpowiedniej strategii leczenia przy pomocy diety, ziół i akupunktury.

Ścieżka diagnostyki różnicowej wiedzy poprzez dogłębne i precyzyjne zrozumienie fizjologii organów wewnętrznych i anatomii, która w TCM symbolizowana jest przez naukę meridianów. To pomaga zrozumieć w detalach w jaki sposób pojawia się i rozprzestrzenia choroba. Anatomia i fizjologia to podstawy, na których lekarz buduje swoją umiejętność zrozumienia choroby.

Claude Diolosa

HARMONOGRAM SPOTKAŃ:

TCM 1: 16 - 19 marzec 2017

Temat: Fizjologia Zang Fu – część I

Wykład otwarty: sobota, 18 marca

Temat: Przyczyny chorób według TCM, Taoizmu i Buddyzmu

TCM 2: 25-28 maj 2017

Temat: Fizjologia Zang Fu – część II

Wykład otwarty: sobota, 20 maja

Temat: Wprowadzenie do teorii Pięciu Duchów (Wu Shen) w ujęciu TCM i Taoizmu

TCM 3: 12 - 20 sierpień 2017

Temat: Obóz letni TCM – obóz wyjazdowy w Karkonoszach lub Tatrach

Godziny zajęć: 9.00 to 13.00

Wprowadzenie do podstaw – część I:

- TCM Mindmapping
- Akupunktura, moksowanie, bańki chińskie
- Farmakologia
- Diagnostyka z pulsów i języka
- Wieczorne medytacje

TCM 4: 10 - 13 listopad 2017

Temat: Śledziona i Żołądek - część I

diagnostyka i leczenie dietą, ziołami i akupunkturą

Wykład otwarty: sobota, 11 listopada

Temat: Diagnostyka i leczenie chorób autoimmunologicznych i stwardnienia rozsianego w/g TCM

TCM 5: 16- 19 luty 2018

Temat: Śledziona i Żołądek - część II

Wykład otwarty: sobota, 17 lutego

Temat: Diagnostyka i leczenie bezsenności w/g TCM

TCM 6: 11-14 maj 2018

Temat: Nerki i Pęcherz Moczowy

Wykład otwarty: sobota, 12 maja

Temat: Diagnostyka i leczenie nadciśnienia w/g TCM

TCM 7: 6-9 wrzesień 2018

Temat: Wątroba i Pęcherzyk Żółciowy

Wykład otwarty: sobota, 8 września

Temat: Diagnostyka i leczenie tinnitusa w/g TCM

TCM 8: 23-26 listopad 2018

Temat: Płuca i Jelito Grube

Wykład otwarty: sobota, 24 listopada

Temat: Diagnostyka i leczenie migreny w/g TCM

daty kolejnych spotkań podane będą w późniejszym terminie

INFORMACJE TECHNICZNE

Szkolenie podstawowe TCM Instytutu Avicenna to regularne nauczanie dla grupy **maksymalnie 50 osób**, które wyrażają chęć uczestniczenia we wszystkich zajęciach i deklarują tą chęć podpisując **kontrakt z organizatorem**. Po zakończonym szkoleniu podstawowym będzie możliwość kontynuowania nauki na szkoleniu dla zaawansowanych.

Do uczestnictwa szczególnie zapraszamy studentów i absolwentów kierunków studiów medycznych i farmaceutycznych. Claude Diolosa ma szerokie doświadczenie z pracy w Szwajcarii, Austrii i Niemczech, gdzie wielokrotnie szkolił lekarzy i farmaceutów, a Tradycyjna Medycyna Chińska oraz akupunktura i ziołolecznictwo chińskie są oficjalnie uznanymi metodami leczenia.

Każde spotkanie podzielone będzie na część wykładową oraz praktyczną, minimum pół dnia poświęcone będzie technikom manualnym, czyli akupunkturze, masażowi bańkami chińskimi, moksowaniu, ćwiczeniom badania pulsu, itp. Na każde zajęcia studenci dostają skrypt w języku polskim w formie pliku pdf do użytku własnego. Wykłady prowadzone są w języku angielskim, oczywiście każde zajęcia tłumaczone są na język polski przez profesjonalnego tłumacza. Podczas zajęć Claude Diolosa używa prezentacji, tabel, wykresów oraz pisemnych materiałów wyświetlanych projektorem. Sale wykładowe to profesjonalne sale konferencyjne w centrum Wrocławia, dobrze oświetlone i nagłośnione, sprzyjające procesowi nauczania. Podczas przerw w zajęciach dostępne będą mini przekąski i podstawowy serwis kawowo herbaciany. Na każdym zajęciu organizowane będzie stoisko z ziołami, produktami ziołowymi do użytku zewnętrznego i wewnętrznego, igłami do akupunktury i wieloma innymi akcesoriami TCM oraz artykułami edukacyjnymi.

Cena za 1 spotkanie to 1200,00 zł. Przy wpłacie za cały rok możliwe będą rabaty. Cena nie obejmuje kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia. Wszyscy uczestnicy otrzymują faktury VAT imienne lub na prowadzoną działalność gospodarczą. Wykłady otwarte, organizowane w godzinach wieczornych po zajęciach, są dostępne dla szerokiej publiczności i są dodatkowo płatne.

Wszelkie dodatkowe informacje techniczne dotyczące miejsca zajęć, wpłat zaliczek, i inne będą podane w późniejszym terminie. Wstępne deklaracje chęci uczestniczenia w czteroletnim szkoleniu podstawowym prosimy przesyłać na nasz adres: info@avicenna-polska.pl

Aktualne informacje dotyczące działalności Claudea Diolosy oraz Iny Diolosy w Polsce znajdują Państwo na naszej stronie www.avicenna-polska.pl